



# 40

DAKİKA



Tilki Kitap©

[www.tilkikitap.com](http://www.tilkikitap.com)

[tilki@matbumedya.com](mailto:tilki@matbumedya.com)

0850 304 22 03

Yayıncı Sertifika No 28740

Genel Müdür: Emrah Çelik

Editör: İpek Kocaman

Sayfa Tasarım: Senem Yıldırım

Kapak Tasarım: Senem Yıldırım

Kitappad  
com

Kitaplobi  
com

Kitapşeyleri  
com

1. Basım, İstanbul, Eylül 2025

ISBN: 978-625-5896-98-8

Tilki Kitap Matbaa / İstanbul

Matbaa Sertifika No: 48138

Eserin tüm telif hakları yazara aittir. Yazar, bu baskı için basım-satış-dağıtım-tanıtım haklarını Tilki Kitap'a devretmiştir. Yazar, eserin kapak dahil içeriğindeki tüm materyallerin (metin, görsel öge, tablo...) yasal ve fikri sorumluluğunu kabul etmiştir. Tilki Kitap'ın kurumsal görüşü olmayabilir.

# 40 DAKİKA

Gülşad Yurtdağülen



## Yazar Hakkında

1983 yılında İstanbul'da doğdu. Kabataş Erkek Lisesi'nin yabancı dil bölümünden 2001 yılında mezun oldu. Burada İngilizce ve Fransızca eğitimi aldıktan sonra üniversite eğitimine Marmara Üniversitesi Fransızca Öğretmenliği bölümünde başladı. Tezsiz yüksek lisansını Okan Üniversitesi Eğitim Yönetimi ve Denetimi bölümünde tamamladı.

2006 yılında öğretmenlik mesleğine adım attı. 2007'de Fransız Enstitüsü tarafından verilen burs ile Paris Alliance Française'de eğitim aldı. 2010'da İstanbul'da İspanyolca öğrenim gördü, 2011'de ise Barcelona'da eğitimine devam ederek A2 seviyesine ulaştı. İngilizce ve Fransızca dillerinde ise C1 dilbilgisine sahiptir.

2020 yılında International Therapy Psychological Center'dan Aile Danışmanlığı eğitimi alarak Aile Danışmanı unvanı kazandı. 2023 yılında TESOL sertifika programını en yüksek derece olan A1 ile tamamlayarak dünyanın her yerinde İngilizce Öğretmenliği yapma hakkını elde etmiştir.

On altı yıl boyunca özel okullarda öğretmenlik yaptı. Bu süreçte yabancı dil kitap çalışmalarına katkı sundu, çocuk şarkıları besteledi, şiirler yazdı ve Türkçe ile yabancı dillerde tiyatro oyunları kaleme aldı.

2025 yılının Eylül ayında yayımladığı "40 Dakika" isimli şiir kitabı ile edebiyat dünyasına adım attı. Gençlik yıllarından bu yana yaptığı seyahatlerde on iki ülke ve yirmi farklı şehri ziyaret etti.



## **Âdem ile Havva**

Gözlerim kapalıyken,  
Toprak ile su iken,  
Yaradanım karar verdi,  
Gel, Aşkla yâr ol, dedi.

Bildim seni kendimden,  
Baktım öyle derinden,  
Buldum eşimi dengimden,  
Aşkla yâr oldum, Allah'tan dedim.

## **Türk Kahvesi**

Sudan aldım hevesimi,  
Çektim bir yudum telvesini,  
Hiç tatmadım böylesini.  
Düşüncelerim mis koktu.

Kaleme uzandı elim,  
Şiirlerim ilim ilim.  
Bir yudum daha...  
Bitmez sana sonsuz sevgim.